

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Самоубийство расценивается, как один из возможных вариантов человеческого реагирования на экстремальную ситуацию и представляет собой результат нарушения социально - психологической адаптации личности в условиях переживаемого ею конфликта (неудовлетворённые потребности в чём-либо). Суицидальное поведение включает завершённое самоубийство, суицидальные попытки (покушения) и намерения (идеи). Эти формы обычно рассматриваются как стадии или же проявления одного феномена. Однако некоторые авторы относят завершённый и незавершённый суицид к различным, относительно самостоятельным явлениям, исходя, в частности, из того, что в ряде случаев покушения носят шантажный характер при отсутствии умысла на реальный уход из жизни.

Причины суицидального поведения очень сложны и многочисленны, их ищут в биологических, генетических, психологических и социальных сферах человека. Специалисты насчитывают большое количество внешних факторов, имеющих отношение к суицидальным попыткам. Среди них и изменение солнечной активности, и влияние магнитных полей Земли, и загрязнение окружающей среды, накопление определенных морских воздушных масс, циклонов и антициклонов, но наиболее ценными для понимания самоубийства являются социальные, социально-психологические и психологические причины, разрушающие личность человека.

Несмотря на то, что люди обычно совершают суицид в экстремальных ситуациях, таких, как развод, потеря работы или учебы, большинство специалистов предполагает, что это скорее повод для совершения суицида, чем его причина.

Анализ литературы показал, что самоубийства встречаются среди людей разного склада. В первом случае неуравновешенный человек с большими перепадами настроения может совершить импульсивное самоубийство, а бескомпромиссный и волевой — реализовать хорошо подготовленное и до мелочей продуманное решение. Но существуют общие закономерности, позволяющие понять, почему совершенно разные люди прибегают к такой крайней мере. Прежде всего, это сила и глубина травматического воздействия, оказываемого на личность в психотравмирующей ситуации, и как итог - значение индивидуального комплекса реагирования в различных ситуациях.

Высоким риском самоубийства также отличается реакция дезорганизации. В ее основе лежит некий тревожный компонент, сопровождаемый кризисами в отношении с окружающими и соматовегетативными расстройствами. Заметно снижается интеллектуальный контроль.

В процессе теоретического анализа мы выявили, что решающими в повышении суицидального риска являются не какие-то конкретные характеристики личности, а степень ее целостности, сбалансированности в сочетании с морально-этической позицией. Личностная дисгармония может быть выражена при этом как утративанием, так и недостаточной выраженностью ее характеристик. Иными словами, отклонение любой личностной черты от усредненной нормы повышает риск самоубийства.

Результаты исследования позволили составить социально-психологический портрет человека, склонного к суициду. В числе причинных факторов суицидов определенное место занимают психологические закономерности, определяющие данный вид поведения человека, учёт которых является достаточно значимым для решения ряда проблем суицидологии. Практика работы с суицидентами показывает, что субъективно-психологические характеристики суицидального поведения содержат в себе ряд общих черт, имеющих теоретическое и практическое значение.

Применяя термин «суицидальное поведение», мы считаем, что необходимо учитывать прежде всего его мотивационно-побудительную сторону, состоящую из взаимодействия когнитивного и эмоционального компонентов. В основе мотивации суицида, как показывают исследования, лежит мотивационная инверсия психологической защиты человека. Суть ее состоит в том, что если в обычных условиях между когнитивной и эмоциональной составляющими поведения существует гармоничное единство, т. е. защита жизни окрашена положительными эмоциями, а угроза жизни — отрицательными, то при суицидальном повороте поведения происходит перемена знаков эмоций на противоположные. Более положительными эмоциями начинает окрашиваться идея прекращения жизни индивида, а мысль о сохранении жизни окрашивается в негативные тона. Уход из жизни представляется субъекту как разрешение некоторой мучительной проблемы, выбор меньшего из двух зол, а иногда — как некое благо и способ самоутверждения.

Результаты опроса показали, что респонденты, переживающие суицидальную настроенность, мысль о суициде воспринимают как внутреннее облегчение, что значительно уменьшает тревогу, несёт успокоительную функцию. Занимая доминирующее место в сознании субъекта, они могут сформировать привычный стиль поведения, при этом внешний контур поведения остаётся прежним и привычным — от

плохого к лучшему. С той лишь разницей, что для суицидента лучшее не в сохранении жизни, а в её прекращении.

Данная особенность мотивации суицидального поведения, в свою очередь, сталкивается с мощным инстинктом самосохранения и системой психологической защиты человека. Условиями ослабления такой естественной защиты человека оказываются сильные эмоциональные потрясения, ведущие обычно к состояниям постаффективного опустошения, психическая анестезия вследствие накопления отрицательных переживаний, блокада чувства страха приёмом алкоголя и наркотиков и другие причины. Именно в такие моменты путь к исполнению суицидальных замыслов оказывается открытым, и они зачастую реализуются.

Таким образом, суицидальное поведение формируется в неблагоприятной для субъекта ситуации, повлекшей инверсию жизнезащитной мотивации с эмоциональным предпочтением суицидального намерения и реализуется в момент блокады прежней системы психологической защиты личности.